

## **En savoir plus sur le Fact 5: des coûts de santé généraux plus élevés**

Traduction de l'allemand

### **Une déficience auditive non traitée peut mener à des hospitalisations plus fréquentes**

Diverses études suggèrent que les adultes âgés souffrant d'une perte d'audition non traitée peuvent développer des problèmes de santé supplémentaires entraînant des séjours hospitaliers plus fréquents et donc des coûts plus élevés que ceux de leur âge ayant une ouïe normale. C'est la conclusion à laquelle est parvenu Nicholas Reed de la faculté de médecine à l'Université Johns Hopkins de Baltimore.

Dans l'une des études évaluées, 4728 patients, âgés de 61 ans en moyenne, ont été suivis pendant dix ans. La moitié de ces participants souffraient d'une déficience auditive non traitée, ce qui représente une augmentation de 22 434 dollars des coûts de santé par personne pour cette période, et une probabilité d'hospitalisation plus élevée de 40 %.

«Deux raisons spécifiques expliquent pourquoi la déficience auditive est associée à des coûts de santé plus élevés et à des séjours hospitaliers plus fréquents», explique le responsable de l'étude. «La première raison est la perte d'audition associée à la perte de capacités cognitives, à la démence, à la dépression et à l'isolement social, ce qui peut entraîner une augmentation des frais médicaux. La deuxième raison est la déficience auditive limitant la communication entre le patient et le prestataire de services».

«Entre les médecins et les patients, la perte d'audition peut être la cause de malentendus qui pourraient être évités lorsqu'ils discutent d'un plan de traitement», écrit le Dr Michael McKee de l'Université médicale d'Ann Arbor, dans le Michigan, dans un éditorial relatif à cette étude. «Les médecins devraient s'adresser à leurs patients directement, dans une pièce calme, et leur demander s'ils ont bien compris ce qui a été discuté», déclare M. McKee à Reuters. Pour faciliter la communication avec les patients, il est possible d'utiliser des amplificateurs de conversation portables, que ce soit en clinique ou dans un cabinet.

«Les patients doivent sentir qu'ils ont le droit de poser des questions s'ils ne peuvent pas comprendre ce qui est dit. C'est leur bon droit d'être informés sur leur santé», ajoute M. McKee à Reuters dans son e-mail.

La perte d'audition est associée à un certain nombre de pathologies, notamment la perte des capacités cognitives, une qualité de vie restreinte tout comme une augmentation des hospitalisations et des traitements dans les services d'urgence.

### **Autres problèmes de santé à prévoir**

Une autre étude a porté sur la corrélation entre la perte d'audition et les problèmes de santé supplémentaires sur la base des données des assurances. Pour cela, les chercheurs ont évalué les données de 4728 adultes, tous âgés de plus de 50 ans, dont la moitié souffrait d'une perte auditive.

Lors du suivi cinq ans plus tard, et par rapport aux personnes jouissant d'une ouïe normale, les personnes souffrant d'une déficience auditive ne portant pas d'appareil auditif présentaient un risque de diagnostic de démence accru de 50 %. Les personnes souffrant d'une perte auditive présentaient un risque de diagnostic de dépression accru de 41 %.

A partir de ces données, les scientifiques ont calculé que sur 100 personnes touchées, 3,2 cas de démence, 3,6 cas de chutes graves et 6,9 cas de dépression peuvent être associés à une déficience auditive non traitée dans les dix ans.

«Ce que nous ne savons pas encore avec certitude, c'est si le traitement de la déficience auditive peut prévenir ou retarder l'un des effets mentionnés», déclare Jennifer Deal de l'Université Johns Hopkins de Baltimore, auteure principale de l'étude. «Malheureusement, les personnes malentendantes ne disposent pas d'appareils auditifs adaptés, souvent pour des raisons de coût», écrit Mme Deal dans un e-mail à Reuters.

«Apporter la preuve que les appareils auditifs améliorent la santé des personnes âgées pourrait certainement changer cela», écrit David Loughrey du Trinity College de Dublin dans un éditorial consacré à l'étude. «Si les essais cliniques peuvent démontrer que le traitement d'une déficience auditive contribue à maintenir une personne en bonne santé ou à prévenir la démence, cela aura un impact significatif sur les politiques de santé», explique M. Loughrey. «Le coût du traitement d'une déficience auditive ou de la pose d'un appareil auditif devrait alors être comparable au coût du traitement d'une démence. Ces coûts sont actuellement estimés à 1000 milliards de dollars dans le monde et pourraient atteindre 2000 milliards de dollars d'ici 2030».<sup>1</sup>

### **Frais médicaux plus élevés pour les personnes qui ne font pas soigner leur déficience auditive**

Des études scientifiques montrent qu'une déficience auditive non traitée peut entraîner des frais médicaux plus élevés. Une étude datant de 2016 souligne les graves conséquences d'une perte d'audition non traitée. Dans cette étude, des chercheurs de l'Université de Caroline du Sud ont découvert que les adultes d'âge moyen souffrant d'une déficience auditive non traitée ont des frais médicaux nettement plus élevés que les personnes de leur âge ayant une ouïe normale.

---

<sup>1</sup> Source: Reuters Health News, novembre 2018; consulté en ligne le 29.01.2020 à l'adresse <https://www.reuters.com/article/us-health-costs-hearing-loss/untreated-hearing-loss-linked-to-higher-health-costs-more-hospitalizations-idUSKCN1NX2NV>

L'étude, publiée en ligne dans la revue américaine «JAMA Otolaryngology - Head & Neck Surgery» le 7 avril 2016, a évalué les données de 562 000 adultes âgés de 55 à 64 ans. Les chercheurs ont découvert que les personnes ayant une déficience auditive reconnue avaient des frais médicaux de 33 % plus élevés dans les 18 mois que les adultes sans problèmes auditifs. Les personnes souffrant d'une déficience auditive non traitée ont dépensé en moyenne 14 165 dollars, tandis que celles ayant une audition normale ont dépensé 10 629 dollars.

Annie N. Simpson, auteure principale de l'étude et professeure assistante à l'Université de médecine de Caroline du Sud, a souligné qu'une des conclusions importantes de cette étude est que les patients étudiés étaient d'âge moyen et n'avaient pas plus de 50 ans. Dans une communication, elle explique que les effets négatifs de la déficience auditive sur la santé «se manifestent beaucoup plus tôt qu'on ne le pense en général et ont donc un impact sur l'utilisation des systèmes de santé pendant la durée du traitement».

«Les factures médicales plus élevées pourraient être dues à la difficulté d'entendre, poussant les patients à ne pas se faire soigner en temps voulu, car il est trop stressant de communiquer avec un médecin ou un thérapeute», écrit Mme Simpson dans un e-mail adressé à l'Organisation américaine des retraités. «Retarder une visite chez le médecin peut entraîner des problèmes (de santé) plus importants, la santé du patient se détériore et il nécessite donc plus de soins», explique-t-elle.

En outre, une communication difficile peut également affecter la rigueur avec laquelle les personnes malentendantes respectent les instructions en matière de prise de médicaments ou la façon dont elles ressentent les symptômes leur enjoignant de se faire soigner. «L'isolement, conséquence fréquente d'une déficience auditive, peut limiter encore davantage la capacité à communiquer sur les questions de santé avec le médecin ou les membres de la famille», conclut Mme Simpson.<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> Source: American Association of Retired Persons, avril 2016; consulté en ligne le 29.01.2020 à l'adresse <https://www.aarp.org/health/conditions-treatments/info-2016/hidden-medical-cost-of-untreated-hearing-loss.html>